

サイコロトーク ～関係性をぐっと深める仕組みです～

▼サイコロトークを使った1on1で何が変わった？



マネジャー

普段は聞けない話も自然に出て、部下理解が一気に深まりました。

テーマがあると話しやすく、1on1の入りがスムーズになりました。



メンバー

▼1on1実施画面：サイコロトーク
お二人でサイコロを振り、出た目の合計でトークテーマがランダムに決まります。

サイコロトークのテーマを決めましょう！
ふたりでサイコロを振り、出た目の合計に応じてテーマが決まります。

ふたりで順番にサイコロを止めましょう！

三澤六美さん 和島正光さん

サイコロを止める

テーマの深さ：すべて

- 2 最近のラッキーな出来事は？
- 3 ストレス発散方法は？
- 4 苦しい時の自分なりの乗り越え方は？
- 5 子どもの頃の宝物は？
- 6 人生で一度は行ってみたいところは？

テーマについて一緒に話してみましょう！

テーマ
テンションが上がる瞬間は？
三澤六美さんからお話しください！

サイコロトークを終了する

サイコロトークについてのメモ

和島正光

三澤六美
サイコロトークで話した内容をメモしましょう！テーマごとにメモを書けます。サイコロトークのテーマは1on1のメモとして追加され、1on1中も後からでも編集できます。

▼こんなペアに有効です！

👉 1on1が初めてのペア	気負わず自然に話し始められる
👉 関係性の深いペア	普段出ない話題が出て、相互理解が一段深まる
👉 話題が固定化してきたペア	新しい視点で話せるきっかけが生まれる
👉 関係構築に課題を感じているペア	ランダムなテーマで優しい立ち上がりができる

これから関係を作りたいお相手にも、すでに関係性の深いお相手にも、新しい発見があるので、ぜひ試してみてください🌟

まずはテーマの深さを選びましょう！

👉 すべて

👉 軽め

👉 ほどよい

👉 深め