



500社以上の1on1支援で得た 知見・実践知を結集したプログラム

1on1を、「形骸化したルーティン」から
「真に意味のある対話の場」にするための、
現場で本当に役立つトレーニング・研修プログラム



Kakeai トレーニング

1on1の力を最大化する

Kakeai 1on1トレーニングは、500社以上の1on1支援を通じて蓄積した知見と実践知を結集し、現場で本当に役立つ1on1を最大限に活かすための研修プログラムです

お客様ごとのご状況に合わせて、プログラム単体、組み合わせ、プログラム自体の最適化を行いご提供します。



主な研修プログラム

管理職 経営層

現場で活かせる1on1実践スキルを習得

管理職向け1on1セミナー 90分

本研修では、1on1の基本的な意義や期待される役割を再確認しながら、部下にとって意味ある1on1を実施するために必要な視点と実践の工夫を学びます。

こんな方におすすめです

- これからはじめて1on1に取り組む管理職
- 1on1の実践スキルを高め、部下の成長を支援したい方
- 1on1が「雑談で終わってしまう」「一方通行になる」といったお悩みをお持ちの方

この研修プログラムで得られること

- 1on1の基本的な意義や期待される役割を再確認できる
- ワークを通じて1on1実践スキルが身につく
- 自信を持って、部下との対話にのぞむことができる

研修内容

- 1on1の目的共有と現在地の見える化
- なぜ、いま1on1が求められているのか
- 部下にとって意味ある1on1とは
- 効果を引き出す1on1の進め方
- よくあるお悩み
- 行動宣言

中堅 管理職 経営層

部下のパフォーマンスを高める“承認スキル”を身につける

承認力強化プログラム 90分

本研修では、1on1で上司、アドバイザー役を務める方を対象に、承認スキルを強化することで、部下のモチベーションを引き出し、部下の行動を望ましい方向へ導けるようになります。

こんな方におすすめです

- メンバーの興味・関心がよくわからず、モチベーションや自信の引き出し方にお悩みの方
- エンゲージメントスコアが低く、チームの士気が上がらないとお悩みの方

この研修プログラムで得られること

- 上司と部下の良好な人間関係が形成できる
- 部下のモチベーションを引き出し、自発的な行動が促せるようになる
- チーム全体の生産性やパフォーマンスの向上

研修内容

- 承認の基本
- 【ロールプレイング】承認スキルを磨く
- 行動宣言

管理職 経営層

上司のフィードバック力が部下の成長を左右する

フィードバック強化プログラム 『言いづらいことを伝える技術』 90分

本研修では、自分の意見や感情を適切に伝える技術を身につけることで、部下の成長を導けるスキルを養います。

こんな方におすすめです

- 「事実」と「意見」をわけて話すことが苦手な方
- メンバーの悩みを上手く聞き出せない方
- つい、メンバーを責めるような口調になってしまう方

この研修プログラムで得られること

- 言いづらいことを適切に伝える技術を身につけることで、誤解や対立を防ぎ、信頼関係が築けるようになる
- 問題を早期に発見し、適切に対処する力が身につく
- コミュニケーションが改善され、業務効率が上がる
- 伝えるべきことが伝えられることで、精神的な負担が軽減する

研修内容

- 思考と感情の理解、事実と意見の区別
- 伝えないことによるリスクと弊害
- 効果的なコミュニケーションの基本
- 【ロールプレイング】言いづらいことを伝える行動宣言

研修プログラム例

職場のコミュニケーションを活性化し、生産性の向上やエンゲージメントの向上、ひいては業績向上に繋げるためには、経営幹部、管理職だけの努力では不十分です。当社が提供する研修プログラムでは、若手向けから経営層向けまでを対象に、1on1を起点としたコミュニケーションをデザインし、組織の未来をつくります。全てのプログラムは、貴社のお悩みに合わせ、カスタマイズが可能です。

管理職に おすすめのプログラム

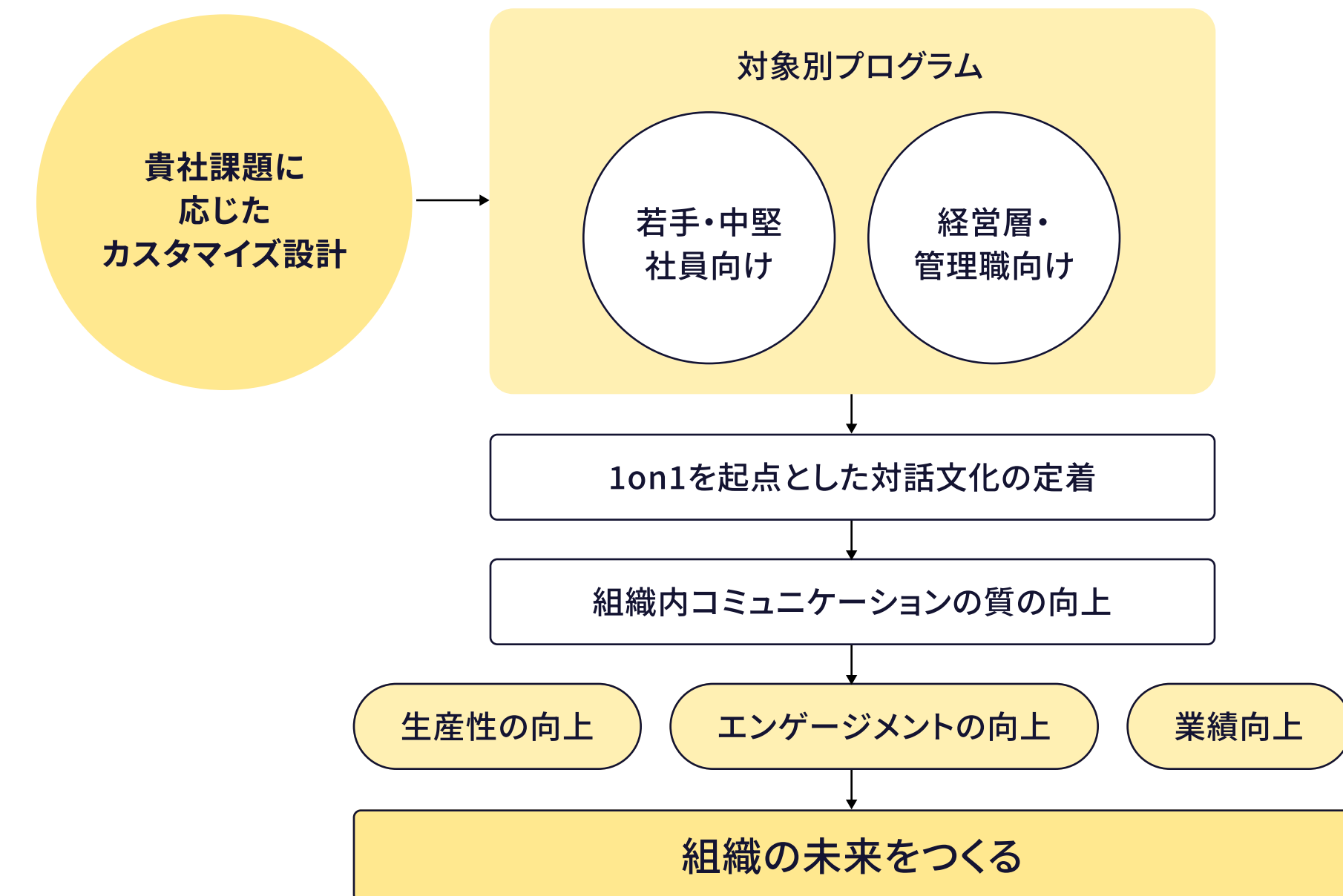
- 【管理職編】1on1活用セミナー
- 【管理職編】1on1セミナー
- 1on1メンター支援
- 1on1強化プログラム
- 1on1振り返りセミナー
- 期待の伝え方
- 承認力強化プログラム
- 聴く力強化プログラム
- 質問力強化プログラム
- フィードバック力強化プログラム
- 対話の場の活性化
- MBO研修

Etc.

若手・中堅層に おすすめのプログラム

- 【メンバー編】1on1活用セミナー
- 【メンバー編】1on1セミナー
- コミュニケーションスキル強化(初級)
- コミュニケーションスキル強化(中級)
- コーチアビリティ強化プログラム
- 質問力強化プログラム
- ロジカルコミュニケーション
- 対話の場活性化

Etc.



お客様の声

人事部・事務局の皆様からの声



マネジャーから『時間も内容も最適』と好評!実践とレクチャーのバランスがちょうどよかった

これまでも1on1研修を実施してきましたが、座学中心だと「現場で活かしづらい」、実践中心だと「基本の考え方が分からない」といった声がありました。今回のトレーニングは、レクチャーと実践のバランスが絶妙で、**現場のマネジャーからも『ちょうどいい』と好評**でした。



今、マネジャーが困っていることにピンポイントで応えられた

マネジャーの1on1の悩みは、「傾聴の仕方」「フィードバックの伝え方」「話を広げる質問」など多岐にわたりますが、今回のトレーニングではそれらの悩みに直接アプローチ。『**今まさに困っていたことの解決策が得られた**』と実感してもらえました。



組織の1on1の底上げは、理論だけでなく実践的なすべきこと・すべきでないことのアレッジ化が鍵

1on1の導入を進める上で、理論だけではマネジャーに浸透しづらいと感じていました。しかし、「これはやるべき(To Do)」「これは避けるべき(Not To Do)」を具体的なナレッジとして共有することで、**組織全体の底上げが進んでいるのを実感**しています。

マネジャーの皆様からの声



理論よりも具体的な実践が多く、『どうすればいいか』が明確になった！

これまで1on1の研修では理論が中心で、結局「具体的にどうすればいいのか？」が曖昧なまま終わることが多かったです。今回のトレーニングでは、実践的なケースを交えながら「どのタイミングでどう声をかけるか」「どんな質問をすればいいのか」が明確になり、すぐに使える内容でした。



部下とのコミュニケーションの曖昧な対応がクリアになり、これで合っていると確信が持てた！

1on1を実施するたびに「このやり方でいいのか？」と迷うことが多かったのですが、トレーニングを受けたことで、「傾聴」「質問」「フィードバック」それぞれの正しいアプローチが整理され、自信を持って実施できるようになりました。



とにかく今必要なことが、1時間半のトレーニングで端的にインプットできた！

『今、必要なこと』が1時間半という時間で端的に整理されていて、非常に効率的でした。無駄がなく、実践的なポイントに集中できたので、学んだことをすぐに活かせました。

メンバーの皆様からの声



1on1の意味や意義を、はじめて具体的に理解できました！

これまで、1on1では何を話せばいいのか、どのように時間を使うのかが曖昧なままでした。今回の研修では、評価面談や業務報告とは異なる1on1の役割を学び、さらに「自分が目指す1on1像」や「そのための準備」について整理するワークを体験できました。職場でも早速、実践してみたいと思います！



「話すこと」への抵抗が減り、上司との会話でも素直に話してみようと思えました！

これまで、自分の考えや気持ちをうまく伝えるのが苦手で、1on1の時間も構えてしまうところがありました。今回の研修で、「どんなふうに話してもいいんだ」「正しくまとめなくても大丈夫なんだ」と思えたことで、上司との会話ももっと安心して臨めそうです。ロールプレイングで伝え方のフィードバックをもらったことも、大きな自信になりました。



1on1がこれまでとまったく違うものに！毎日が楽しみになりました。

上司と自分、それぞれが研修を受けたことで、1on1の目的や進め方についての理解が噛み合ってきたと感じます。研修では、**どんなふうに質問すればよいか**だけでなく、**自分の考えや感じている違和感をどう言葉にして伝えればよいか**も学ぶことができました。これからの1on1が、もっと素直に話せる、前向きな時間になりそうです。